

**A D U L T E S**

<p><b>Cours de Pâtisserie</b></p> <p><b>Le lundi tous les 15 jours de 16H à 18H</b></p> <p>Salle 1 rue du Gué</p> <p>Réalisation de pâtisseries à rapporter à la maison.</p> <p>Tarif annuel : <b>180€</b></p>	<p><b>Tennis de table</b></p> <p><b>Tous les jeudis de 14H45 à 18H</b></p> <p>Salle socioculturelle (près de la mairie)</p> <p>Prévoir : raquette de tennis de table ; Inscription lors des séances auprès de Jacky PÉTTT</p> <p><b>Gratuit</b></p>	<p><b>Informatique</b></p> <p><b>Le vendredi tous les 15 jours</b></p> <p><b>Grand débutant 13h55 à 14h55 ; Débutant 15h à 15h55</b></p> <p>Objectif : apprendre à se servir de sa tablette ou son ordinateur ; petits groupes pour personnaliser l'apprentissage</p> <p>Tarif annuel : <b>70€</b></p>
<p><b>Zumba Adultes</b></p> <p><b>Tous les jeudis de 19h00 à 19h45</b></p> <p>Salle socioculturelle (près de la mairie)</p> <p>Tenue décontractée, jogging, basket, eau.</p> <p>Tarif annuel : <b>160€</b></p>	<p><b>Relaxation</b></p> <p><b>Tous les mardis de 18H à 19H15</b></p> <p>Salle 1 rue du Gué</p> <p>Tapis gym, coussin, couverture tenue décontractée</p> <p>Tarif annuel : <b>160€</b></p>	<p><b>Marche</b></p> <p><b>Le samedi matin tous les 15 jours,</b></p> <p>Marche adaptée à tous</p> <p>Durée 2H environ,</p> <p>Marche de 7 à 10 KM</p> <p>Départ à 9H Place de l'église</p> <p><b>Gratuit</b></p>
<p><b>Séance de Sophrologie</b></p> <p><b>Vendredi de 18H à 19H</b></p> <p><b>Tous les 15 jours</b></p> <p>Salle 1 rue du Gué</p> <p>Tarif annuel : <b>100€</b></p>	<p><b>Cours de Pâtisserie enfants</b></p> <p><b>Samedi de 14H30 à 16H30</b></p> <p><b>Une fois par mois</b></p> <p>Salle 1 rue du Gué</p> <p><b>A partir de 6 ans</b> (groupe de 10 enfants)</p> <p>Réalisation de pâtisseries à rapporter à la maison.</p> <p>Tarif annuel : <b>100€</b></p>	<p><b>Zumba enfants</b></p> <p><b>Tous les jeudis de 18H10 à 18H55</b></p> <p>Salle socioculturelle (près de la mairie)</p> <p>Tenue décontractée, jogging, basket, eau.</p> <p>Tarif annuel : <b>160€</b></p>

**E N F A N T S**

**NOUVEAU : Cours de Tai Chi**



**Le mercredi de 19H à 20H**

**A partir du 18 septembre**

salle socioculturelle

**Cours dispensé par un professionnel.**

**Tarif annuel 160€**

Art martial traditionnel chinois, basé sur les principes du Yin et du Yang, se caractérise par ses mouvements lents, sans contraction, il améliore l'équilibre tout en renforçant le corps dans sa globalité (muscles, tendons, organes internes), et invite à la sérénité.

Venez chasser les tensions, le stress, pratiquer une activité relaxante dans une ambiance conviviale en portant un nouveau regard sur son présent et son avenir.

**Chaque trimestre (les dates sont communiquées 1 mois à l'avance)**

<p><b>Le tout fait main</b></p> <p><b>un samedi de 14H30 à 16H30</b></p> <p><b>le 26 octobre 2024</b></p> <p>Salle 1 rue du Gué</p> <p>Au programme: fabrication de produits pour le visage ou le corps (masque gommage...)</p> <p>Tarif selon <b>prestataire</b></p>	<p><b>Relaxation aux bols tibétains</b></p> <p><b>un jeudi de 19h à 20h en février 2025</b></p> <p>Salle 1 rue du Gué</p> <p>Relaxation aux bols tibétains</p> <p>Tarif selon <b>prestataire</b></p>	<p><b>Zéro déchets</b></p> <p><b>Un mardi de 18h30 à 20h30</b></p> <p><b>En avril 2025</b></p> <p>Salle 1 rue du Gué</p> <p>Un thème sera abordé chaque trimestre en collaboration avec les ambassadeurs du tri.</p> <p><b>Gratuit</b></p>
---	--	--

**Renseignements** auprès de Martine HALTER : 03 83 73 28 74 ;  
 Mail : bernard.halter@wanadoo.fr

## Animations 2024-2025 prévues

- 20 Octobre : Sortie patinoire Epinal
- 26 Octobre : Halloween défilé dans les rues du village
- 8 Décembre : Saint Nicolas au cinéma Cinélun'
- 15 Décembre : Marché de Noël Ribeauvillé
- 19 Janvier : Sortie trampoline Park
- 22 Février : Sortie repas spectacle à Kirrwiller Royal Palace
- 9 Mars : Spectacle de carnaval
- 23 mars : Sortie carnaval vénitien de Remiremont
- 6 Avril : Brocante
- 20 Avril : Chasse aux oeufs
- 21 Mai : Sortie familiale à définir
- 13 Juin: Assemblée générale
- 22 Juin: Sortie parc aquatique Aqua Mundo à center Parcs

## Pendant les vacances scolaires

- ✓ **Après midis récréatifs :** A chaque vacance scolaire, un atelier à thème est organisé à l'intention des enfants des familles adhérentes. (*baraque à jeux, atelier bricolage Noël ....*).
- ✓ Sans oublier la **fête des mères, grands-mères** avec la réalisation d'objets ou compositions florales à offrir.

## Adhésion 2025

L'inscription aux ateliers, s'accompagne de l'adhésion à l'association au tarif de 26 €

Elle est valable un an de septembre à septembre et pour toute la famille.

Ne pas jeter sur la voie publique

**Renseignements et inscriptions pour les ateliers** auprès de Martine HALTER :

Par tel : 03 83 73 28 74  
Par mail : [bernard.halter@wanadoo.fr](mailto:bernard.halter@wanadoo.fr)  
Par courrier : 10 chemin du Fonteny  
54300 REHAINVILLER

## Bulletin d'inscription

Inscription avant le 2 septembre

NOM : ..... Prénom : .....Age : .....

Adresse : .....tél : .....

Adresse mail .....

**Mettre une croix en face du ou des ateliers pour s'inscrire**  
Possibilité de faire une séance d'essai avant de s'engager sur l'année

	date reprise
Tai Chi 160€/an ; mercredi de 19h et 20h	18/09
Informatique 70€/an ; vendredi à 13h55 et 15h	27/09
Relaxation 160€/an ; mardi de 18h à 19h15	17/09
Marche (gratuit) ; samedi de 9h à 11h	21/09
Pâtisserie adultes 180€/an; lundi de 18h à 20h	23/09
Pâtisserie enfants 100 €/an ; samedi de 14h30 à 16h30	21/09
Tennis de table (gratuit) ; jeudi à 14h45	5/09
Zumba (adultes) 160€ ; jeudi de 19h à 19h45	19/09
Zumba (enfants) 160€ ; jeudi de 18h10 à 18h55	19/09
Sophrologie 100€/an ; vendredi de 18H à 19H	20/09

Date :

Signature :

**Droit à l'image pour mineur et majeur :**

La non indication de refus sur ce bulletin vaut autorisation de diffusion.

Les ateliers se déroulent hors vacances scolaires et **jusqu'au 30 juin.**  
(Sauf tennis de table) ; Reprise des ateliers (du 16 au 21 septembre )

**Le règlement des ateliers est annuel** avec possibilité d'établir des chèques à encaisser par trimestre ou par mois. Le paiement aura lieu lors du 1<sup>er</sup> cours à la rentrée. Possibilité de régler les cours de Zumba avec des **coupons sport.**